

ด่วนที่สุด

ที่ นม ๐๐๐๔/ว ๔๑๘๔



ศาลากลางจังหวัดนครราชสีมา

ถนนมหาไชย นม ๓๐๐๐๐

๑๒ มิถุนายน ๒๕๖๔

เรื่อง ประชาสัมพันธ์ร่วมกิจกรรม เดิน วิ่ง ป้องกันอัมพาศ ครั้งที่ ๑๒ เฉลิมพระเกียรติ และร่วมกิจกรรมสะสมแคลอรีผ่านแพลตฟอร์มเชื่อมโยงบูรณาการข้อมูลผ่านสถิติการออกกำลังกายและเล่นกีฬาของประชาชน Calories Credit Challenge (CCC)

เรียน นายอำเภอ ทุกอำเภอ

อ้างถึง คำสั่งจังหวัดนครราชสีมา ที่ ๒๗๖๖/๒๕๖๔ ลงวันที่ ๓๐ เมษายน ๒๕๖๔

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. ประชาสัมพันธ์การเข้าร่วมกิจกรรมเดิน วิ่ง ป้องกันอัมพาศ ครั้งที่ ๑๒ จำนวน ๑ ฉบับ
๒. รายละเอียดการสมัครเข้าร่วมกิจกรรมสะสมแคลอรี จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่อ้างถึง จังหวัดนครราชสีมา ได้แต่งตั้งคณะกรรมการขับเคลื่อนการจัดกิจกรรม โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน ป้องกันอัมพาศ ครั้งที่ ๑๒ เฉลิมพระเกียรติ และมีการประชุมกรรมการจังหวัดนครราชสีมา ครั้งที่ ๕/๒๕๖๔ เมื่อวันที่ ๒๔ พฤษภาคม ๒๕๖๔ โดยมีนโยบายขับเคลื่อนกิจกรรมเดิน วิ่ง ป้องกันอัมพาศ ครั้งที่ ๑๒ เฉลิมพระเกียรติ และร่วมกิจกรรมสะสม แคลอรีผ่านแพลตฟอร์มเชื่อมโยงบูรณาการข้อมูลผ่านสถิติการออกกำลังกายและเล่นกีฬาของประชาชน Calories Credit Challenge (CCC) เพื่อเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้า พระบรมราชินี ที่ทรงเป็นดั่งแสงนำใจและทรงเป็นแบบอย่างแก่ประชาชนชาวไทย ในการรักษาสุขภาพ และการออกกำลังกาย ตลอดจนรณรงค์เชิญชวนคนไทยหันมาออกกำลังกายเพื่อสุขภาพที่แข็งแรงห่างไกลโรค ค่อยออกสู่การมีสมองที่ดี ตามหัวข้อโครงการ คือ สโตรก ๔ โรค ๖ พฤติกรรม รู้แล้วทำ ป้องกันได้ ทุกภูมิภาค ในประเทศไทย ในวันอาทิตย์ที่ ๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๔ ขอให้ทุกหน่วยงานและประชาชนทุกพื้นที่จังหวัดนครราชสีมา ร่วมกิจกรรมสะสมแคลอรีผ่านแพลตฟอร์มเชื่อมโยงบูรณาการข้อมูลผ่านสถิติการออกกำลังกายและเล่นกีฬาของประชาชน Calories Credit Challenge (CCC) นั้น

เพื่อให้การดำเนินการกิจกรรมโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน ป้องกันอัมพาศ ครั้งที่ ๑๒ เฉลิมพระเกียรติ เป็นไปด้วยความเรียบร้อย จังหวัดนครราชสีมา ขอให้ประชาสัมพันธ์ประชาชนในพื้นที่เชิญชวนร่วมกิจกรรม เดิน วิ่ง ป้องกันอัมพาศ ครั้งที่ ๑๒ เฉลิมพระเกียรติ และร่วมกิจกรรมสะสมแคลอรีผ่านแพลตฟอร์มเชื่อมโยงบูรณาการข้อมูลผ่านสถิติการออกกำลังกายและเล่นกีฬาของประชาชน Calories Credit Challenge (CCC) และมอบหมายให้เจ้าหน้าที่พลศึกษาประจำอำเภอร่วมบูรณาการการดำเนินงานร่วมกับสาธารณสุขประจำอำเภอ ในการจัดกิจกรรมดังกล่าว รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นายมนัส สุวรรณรินทร์)

รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน

ผู้ว่าราชการจังหวัดนครราชสีมา

สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด

กลุ่มส่งเสริมและพัฒนาด้านการกีฬาและนันทนาการ

โทรศัพท์ ๐ ๔๒๕๔ ๒๔๔๔ โทรสาร ๐ ๔๒๕๔ ๙๖๙๓

WALK
RUN
BIKE
12
12TH EDITION

แสงนำใจไทยทั้งชาติ
เดิน รัง ปั่น ปั่น ปั่น อัมพาต
ครั้งที่ 12 เฉลิมพระเกียรติ

0 2 1 0 3 3
0 0 0 1 0 0 1 0
0 0 0 1 0 0 1 0

เชิญชวน เดิน รัง ป้องกันอัมพาต

ครั้งที่ 12 เฉลิมพระเกียรติ

1 พฤศจิกายน 2569

เวลา 05.00 น. เป็นต้นไป

รังได้ทุกอำเภอในโคราช

เชิญชวนร่วมกิจกรรม
เดิน รัง ป้องกันอัมพาต
เพื่อสุขภาพที่ดีกันครับ

นายอนุพงศ์ สุขสมนิตย์ |
ผู้ว่าราชการจังหวัดนครราชสีมา



5 ขั้นตอน

โครงการพัฒนาแพลตฟอร์มเชื่อมโยงและบูรณาการข้อมูล
สถิติการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาของประชาชน



ดาวน์โหลด
แอป CCC

ลงทะเบียนสมัครสมาชิก
E-Mail และ Line

กรอกข้อมูลส่วนตัว

เลือกแอดส์

แคปหน้าจอการออกกำลังกาย

Scan Now



**สุขภาพที่ดี
คือความมั่นคงที่ยั่งยืน**



สแกน QR โค้ด เข้าร่วมกิจกรรม Calories Credit Challenge (CCC) "MOVE TOGETHER BY CCC"

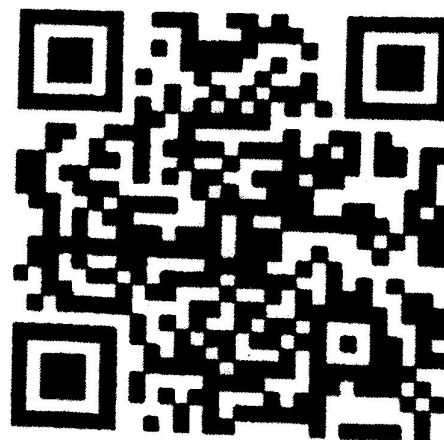
๑. สแกน QR โค้ด เข้าสู่ระบบ เข้าร่วมกิจกรรม Calories Credit Challenge (CCC)
กรอกข้อมูลตามแบบฟอร์มให้ครบถ้วน

ดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน



๒. สแกน QR โค้ด เข้าร่วม Challenge "MOVE TOGETHER BY CCC"

**Scan
เข้าร่วม Challenge**





CALORIES
CREDIT

จังหวัดนครราชสีมา

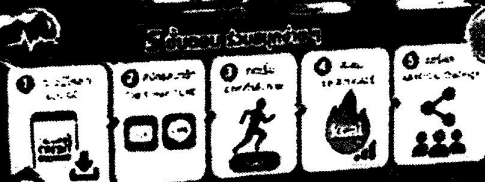
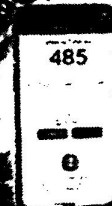
ขอเชิญเข้าร่วมกิจกรรม



Calories Credit Challenge (CCC)

MOVE TOGETHER BY CCC

ร่วมลดค่าโรคภัย อารมณ์สดใส เพื่อสุขภาพที่ดีไปด้วยกัน



ดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน

Scan เข้าร่วม Challenge



กิจกรรมนี้จัดทำขึ้นโดยความร่วมมือของ...